



**Corine Zabada** vous propose divers soins axés sur le bien-être.

- Modelage corps (uniquement pour les femmes) : dos, nuque, bras, jambes,

ventre et visage.

- Réflexologie plantaire : détente et déblocage des différents maux.
- Soins énergétiques : Reiki, pratique énergétique japonaise qui vise à

harmoniser l'énergie vitale.

- Lahochi, méthode utilisant une haute fréquence énergétique pour équilibrer corps et mental.
  - Theta Healing, une technique de méditation pour favoriser le bien-être.
- Les soins énergétiques se font en présentiel, mais aussi à distance.

Renseignements au 06 16 62 54 52 ou [lepasverssoi.contact@gmail.com](mailto:lepasverssoi.contact@gmail.com).

Du lundi au samedi sur rendez-vous.  
1 impasse du Potimarron.

### Les permanences à la mairie

- Assistantes sociales tous les mardis de 9h à 12h sur RV au 04 66 02 80 33.
- Le Pimm's mobile, aide aux démarches en ligne, sans RV et gratuit, le mercredi

de 13h30 à 16h30, sur le parking de la mairie.

- Les permanences d'UFC Que Choisir reprendront à partir de janvier tous les 3ème jeudis du mois de 14h à 17h.



Rappels : un **point d'apport volontaire** pour vos ordures ménagères a été installé courant novembre à l'ancien chemin des canaux, à côté des colonnes existantes, accessible 24H/24H et 7J/7J.

Trois autres colonnes seront implantées très prochainement sur la commune.

Distribution de **bacs jaunes** (bacs à recyclage) dès le 2/12/2024 pour tous ceux qui en font la demande sur [monservicedechets.com](http://monservicedechets.com).

Les bacs sont livrés à votre domicile.

### Infos collectes des sacs jaunes et bacs jaunes pendant les fêtes

Les ramassages auront lieu le samedi 28 décembre 2024 et le samedi 4 janvier 2025.

A compter du 1er décembre 2024, changement des **horaires d'extinction** de l'éclairage public soit de 1h à 5h.

Le ramassage des **encombrants** sera le mercredi 11 décembre. RDV au 0800 420 420 ou [monservicedechets.com](http://monservicedechets.com).



### Recensement de la population 2025

Du 16 janvier au 15 février 2025, la commune de Caissargues procèdera au recensement de sa population et de ses

logements.

Aussi, pour la bonne réussite de la collecte, nous comptons sur vous pour faire un bon accueil aux agents recenseurs, et vous remercions par avance pour votre collaboration.

### Bienvenue !

**ML Bakes & Events**, service traiteur - 06 29 42 74 21 ou [mlbake-sandevents@gmail.com](mailto:mlbake-sandevents@gmail.com) - 27 rue des Tonneliers.

# Fenestrou Infos



Décembre 2024

### Les « news » de la communes

- Thé dansant de Noël
- Commerçant du mois
- Spectacle
- Vide-greniers
- Illumination du sapin du centre ville
- Encierro d'hiver
- Animation de Noël centre ville
- Spectacle de Noël
- La pastorale
- L'Hivernale
- Entreprise du mois
- Permanences
- Ordures ménagères, bacs jaunes
- Horaires extinction
- Encombrants
- Recensement
- Bienvenue !

### Fenestrou n°162

Décembre 2024

### Responsables publication

Olivier Fabregoul  
Nathalie Puel

Commission lecture  
Carole Domec  
Marjorie Sauvart

### Dimanche 1er décembre

- Grand loto organisé par le club Love Country à 15h, salle Fernand Bedos - Nombreux bons d'achats, 1 carton plein 300€ et 1 carton vise 250€, tombola, poids à deviner... Buvette et petite restauration - Réservations au 06 37 68 16 20.

- 2ème encierro d'hiver organisé par le club taurin Lou Saquetoun aux arènes, à 14h30 - Avec les manades Lou Simbeu et Alain - Buvette et petite restauration - Entrée 4,50€.

### Vendredi 6 décembre

- Avec les Vendredis de l'Agglo : Le monde enchanté nouvelle version, de LNB Cie : musique, danse, acrobaties et personnages cultes de contes - Tout public, entrée gratuite, à retirer sur place à partir de 19h45 le jour de la représentation, dans la limite des stocks disponibles - A 20h45, au centre Saint-Exupéry.

- Le club Amitié et Loisirs vous invite à sa soirée chants mensuelle, à l'ancienne mairie à 19h, avec repas tiré du sac.

- La municipalité vous donne rendez-vous place Marie-Rose Pons, à 18h, pour admirer l'illumination du sapin de Noël ! Le Comité des Fêtes et le père Noël offriront un goûter à tous les enfants (repli sous le préau de l'école Cambourin en cas de mauvaise météo).

### Samedi 7 décembre

- Place Marie-Rose Pons, dès 10h, vous êtes attendus pour la traditionnelle animation de Noël offerte par la municipalité - Jeu gonflable pour enfants, poneys des écuries Bellecoste, et bien-sûr la présence du père Noël ! Vin chaud offert aux parents !

- Conseil municipal des jeunes avec investiture des nouveaux élus et remise des écharpes. A 10h en mairie, salle du conseil.

### Mercredi 11 décembre

Repas spectacle de fin d'année offert aux aînés par le CCAS et par la municipalité - A midi, salle Aldébaran (centre Saint-Exupéry).

### Vendredi 13 décembre

La fameuse pastorale du Comité des Fêtes revient, à 19h30, aux arènes. Venez admirer ce beau tableau vivant de la crèche ! A l'issue, vin, chocolat chauds et soupe à l'oignon seront offerts à tous.

**Samedi 14 décembre**

Tous les enfants sont invités au spectacle goûter de Noël intitulé « Un jouet pour Noël », offert par la municipalité, à 15h, salle Aldébaran.

**Dimanche 15 décembre**

- 3ème encierro d'hiver avec Lou Saquetoun, aux arènes à 14h30, avec les manades Les Alpilles et Labourayre - Buvette et petite restauration - Entrée 4,50€.
- Vide-greniers mensuel de l'Afficion caissarguaise, en zone Euro 2000 - De 6h à 13h.

**Mardi 17 décembre**

Conseil municipal, à 18h30, en mairie, salle du conseil.

**Samedi 21 décembre**

Thé dansant de Noël du club Amitié et Loisirs salle Fernand Bedos - Entrée 12€.

**Les messes** auront lieu le 24 décembre à Caissargues 18h, à Notre Dame des enfants 19h, à Bethléem à 20h et le 25 décembre à Bethléem à 10h.

**Mardi 24 décembre**

Tournée de la calèche du Père Noël pour la distribution de cadeaux, proposée par Caissargues Pour tous. Les familles peuvent s'inscrire sur le site [caissarguespourtous.com/activite/php](http://caissarguespourtous.com/activite/php) jusqu'au 20/12/24.

**Lundi 30 décembre**

Le Comité des fêtes organise la 3ème édition de l'Hivernale de Caissargues, présentée et animée par Jacky Razon - Devant la poste, à 18h, course jeunes 600m et 1200m, à 19h, départ de la course de 7,5km - Inscriptions : [www.enduranceschrono.com](http://www.enduranceschrono.com) ou sur place à partir de 17h - Participation 7€, dont 1€ par coureur sera reversé à Souvenir Français pour un voyage scolaire dans une institution française ou européenne.

**Les ateliers d'Amitié des Tonneliers et Loisirs**

- Ateliers de sophrologie créative de Christelle Roche, les mardis 10h et jeudis 17h, salle Véga - 06 58 84 86 23.
- Qi Gong avec Françoise Gaste les mardis 18h et vendredis 9h, salle Sirius.

La cérémonie des **Noces d'or** se tiendra le jeudi 20 février à la salle Mireille, en mairie, à 18h. Les couples qui fêtent leurs 50 ans de mariage en 2025 peuvent se manifester auprès de l'accueil, au 04 66 38 11 58 poste 7, pour s'inscrire, jusqu'au 11 février 2025.

Face au succès rencontré en janvier 2024 par la **collecte des "Sapins de Noël"**, Nîmes Métropole reconduit l'opération : apport volontaire dans un parc à sapin, dès le 27/12/2024 jusqu'au 26/01/2025.



**THÉ DANSANT DE NOËL**

**SAMEDI 21 DÉCEMBRE À 14H**

**SALLE FERNAND BEDOS**

**12 €**

Par le club Amitié Loisirs

**ILLUMINATION DU SAPIN**

Gôûter offert par le Comité des Fêtes

**VENDREDI 6 DÉCEMBRE 18H PLACE M. ROSE PONS**

**ANIMATION DE NOËL** offerte par la Municipalité

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE**

**PLACE MARIE-ROSE PONS À 10H30**

AVEC LA PRÉSENCE DU PÈRE NOËL

**VENDREDI 6 DÉCEMBRE 20H45**

**CENTRE SAINT-EXUPÉRY**

**LE MONDE ENCHANTE** - NOUVELLE VERSION - UN SPECTACLE POUR LES PETITS ET LES GRANDS

ENTRÉE GRATUITE

**CAISSARGUES**

**Dimanche 1 Décembre - 14H30**

Entrée 4€40

**ENCIERROS D'HIVER**

**CAISSARGUES**

**Dimanche 15 Décembre - 14H30**

Entrée 4€30

Manades Les Alpilles Labourayre

Le Comité des Fêtes vous propose

**LA PASTORALE**

**Vendredi 13 Décembre À 19h30 aux Arènes**

Offert Vin et chocolat chauds Soupe à l'oignon

Renseignements 06 87 11 86 25

**VIDE - GRENIERS de l'Afficion caissarguaise**

**Dimanche 15 Décembre**

**8H 16H**

Zone Euro 2000

**SPECTACLE ET GÔÛTER DE NOËL**

Offerts par la Municipalité

**SAMEDI 14 DÉCEMBRE À 15H**

Au Centre Saint-Exupéry

**L'Hivernale de Caissargues**

**30.12.24**

**7.5 KM**

**COURSES JEUNES 600M & 1200 M DÉPART 18 H**

INSCRIPTIONS SUR [www.enduranceschrono.com](http://www.enduranceschrono.com)

1 JOURNÉE TRIMASSE BASTORNEHOPE POUR 2 PISCINES À GAINES Offertes par Amisip Voyages

PASTA PARTY OFFERTE À L'ARRIVÉE