

# Séjour Montagne été

Dans la Vallée du Champsaur 05  
Du mercredi 3 juillet au lundi 8 juillet 2024  
6 jours/5 nuits

## Séjour créé avec les jeunes durant les temps méridiens au Collège de Bouillargues

**TOTAL DU SEJOUR : 31 jeunes de 11 à 17 ans + 1 directeur + 5 animateurs**

**Pour Caissargues : 4 places**

**Hébergement en bâtiment avec gestion libre.**

**Hébergement et Bivouac :**

Gîte de groupe « Chalet Le Moulin », Rue Jean Macé 05260 Ancelle et une nuit en Bivouac dans la Vallée du Champsaur

Centre de vacances situé au pied des pistes de la station Ancelle. Les hébergements sont répartis en chambres de 2 à 8 couchages avec WC et salle de bain privative. La vue de toutes les chambres donne sur la montagne.



Lors de la semaine, chaque ados va vivre une nuit inoubliable en bivouac (Apprendre à monter une tente, réaliser un feu de camp et dormir à la belle étoile)

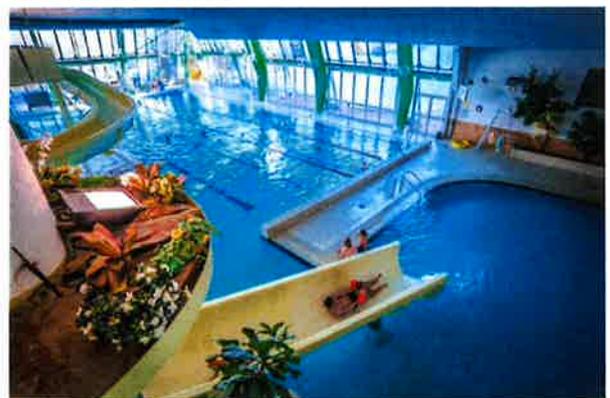




Outre l'aspect ludique de cette sortie, cette **randonnée** permettra aux ados d'être en lien avec la nature, de renouer avec le plaisir naturel d'être en montagne et aussi de profiter des magnifiques paysages Champsaurins sous le soleil des **Hautes-Alpes** en se baladant à son rythme lors d'une randonnée sur une demi-journée !

#### **Des activités de montagne et d'eau vive :**

- Escalade
- Canoraff
- Randonnée, jeu de piste
- Création d'un Bivouac
- Baignade au Palais des Sports d'Orcières de la Grande Ourse
- 1/2 journée challenge de fin de séjour (Kayak, canoë, paddle)
- Veillées et Boum





### Les objectifs du séjour :

-Permettre aux adolescents d'être acteur de leurs vacances

Au club Uni 'Ados, un groupe d'une trentaine de collégiens, ont pu réfléchir, concevoir, rechercher des idées pour élaborer un séjour

Une dynamique dans le sens de créer des actions (vente de crêpe) et à noter de la part des ados afin de récolter de l'argent pour financer une partie des activités



### Aider les adolescents à se situer dans une vie collective

Pendant le séjour, les ados vivront en collectivité et devront prendre en compte l'ensemble du groupe.

Chacun se développera selon ses propres besoins en favorisant l'entraide.

Les ados participeront à diverses tâches communes pour le bon fonctionnement du séjour. Dans l'optique de favoriser leur autonomie et leur responsabilisation.

En passant par la création des menus, l'achat des courses, l'élaboration des repas, le nettoyage du chalet, la mise en place d'un roulement pour les douches...les ados seront au cœur de la vie en collectivité tout en imaginant des façons ludiques et une réflexion de l'ensemble du groupe.

### -Renforcer les liens entre les adolescents dans un nouvel environnement

Sortir de sa zone de confort et découvrir un nouvel environnement comme ici la montagne, permettra à l'adolescent d'enrichir son répertoire culturel et d'être sensibilisé à la nature.

Le choix des activités tel que l'escalade, le canoraft, le challenge kayak/paddle...permettra à chacun de se dépasser et de développer la confiance en soi.

Des activités tel que le montage d'un bivouac ou la course d'orientation sont imaginées afin de renforcer la cohésion de groupe et trouver l'équilibre grâce aux forces de chacun.



# Tarif

## Séjour 11-17 ans

**MONTAGNE ETE**

**369 €/enfant**

### Nos tarifs comprennent :

- L'hébergement en pension complète du Goûter du jour 1 au Goûter du jour 6
- Les activités prévues au programme
- Les animateurs et le directeur
- Les activités organisées par l'équipe pédagogique
- Le transport aller-retour + sur place si besoin
- Le matériel pédagogique
- L'assurance

Tous nos séjours respectent la réglementation des **Accueil Collectifs de Mineurs** et les différents protocoles en vigueur.

**FÉDÉRATION GARD**



### Association Départementale :

Ligue de l'enseignement du Gard  
49 avenue Jean Jaurès 30900 NIMES  
04 66 36 31 42

[acmligue@laliguegard.fr](mailto:acmligue@laliguegard.fr)  
[www.laliguegard.fr](http://www.laliguegard.fr)